



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

## Detailauswertung

Heß, Luisa

Verein: Erfurt  
Startnummer: 342

Strecke: 21,09 km  
Halbmarathon (Lauf)

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:25

Geschwindigkeit: 9,24 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 39)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:25