



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 382

Strecke: 21,09 km  
Halbmarathon (NordicWalking)

Gesamt-Zeit: 3:18:58

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Höhenmeter auf: 675  
Streckenwert: 31,13

Leistungswert: 284 Punkte