



16. Rennsteig-Querung
Pummpälz-Region / 30.06.2019

Detailauswertung

Hellrung, Heiko

Verein: Bad Sooden-Allendorf
Startnummer: 1549

Strecke: 42,19 km
Höllwand-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:09:04

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 42)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 3:58:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 4:32:47