



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

## Detailauswertung

Hellrung, Heiko

Verein: Bad Sooden-Allendorf  
Startnummer: 1549

Strecke: 42,19 km  
Höllwand-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:09:04

Geschwindigkeit: 8,15 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 42)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 3:58:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:32:47