



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## Detailauswertung

**Köhler, Ljuba**

Verein: Laufftreff Plaue  
Startnummer: 103

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 321)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 40:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:06