



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Flachowsky, Gerhard

Verein: LG Braunschweig  
Startnummer: 51

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:15

Geschwindigkeit: 10,89 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 321)  
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:15