



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## Detailauswertung

**Simon, Holger**

Verein: Schmalkalden  
Startnummer: 182

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:55

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 321)  
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:11