



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Lorenz-Dietz, Frank

Verein: Mühlacker
Startnummer: 127

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:46

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 321)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 41:00