



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

**Pabst, Frank**

Verein: LA Sonneberg  
Startnummer: 145

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:41**

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 321)  
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:43