



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Deinhard, Jens-Uwe

Verein: LaufSportbandeDeinhard (LSD)  
Startnummer: 33

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:12

Geschwindigkeit: 9,96 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 321)  
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:43