



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## Detailauswertung

### Enders, Holger

Verein: Erfurt-Alach  
Startnummer: 46

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:35

Geschwindigkeit: 9,89 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 321)  
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:22