



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

**Stark, Ralf**

Verein: Köln  
Startnummer: 320

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:48**

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 321)  
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:22