



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## Detailauswertung

Raschke, Henry

Verein: Ilmenau OT Oehrenstock  
Startnummer: 154

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:00

Geschwindigkeit: 13,17 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 321)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:00