



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Bechmann, Rico

Verein: Lauffeuer Fröttstädt
Startnummer: 404

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:44

Geschwindigkeit: 14,85 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	36:30	3:55	2	1:15	6	2:06	9,30	36:30	3:55	2	1:15	6	2:06
Runde	9,00	35:34	3:57	1	-	2	0:27	18,30	1:12:04	3:56	2	0:24	3	2:33
Ziel	0,20	0:40	3:19	2	0:01	3	0:02	18,50	1:12:44	3:55	2	0:21	3	2:32