



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## Detailauswertung

Kopp, Matthias

Verein: Jena  
Startnummer: 443

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:14

Geschwindigkeit: 14,55 km/h  
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	36:09	3:53	1	-	4	1:45	9,30	36:09	3:53	1	-	4	1:45
Runde	9,00	37:08	4:07	1	-	6	2:01	18,30	1:13:17	4:00	1	-	4	3:46
Ziel	0,20	0:57	4:44	8	0:12	82	0:19	18,50	1:14:14	4:00	1	-	4	4:02