



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Schönborn, Frank

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 492

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:48

Geschwindigkeit: 14,84 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	36:29	3:55	1	-	5	2:05	9,30	36:29	3:55	1	-	5	2:05
Runde	9,00	37:37	4:10	1	-	8	2:30	18,30	1:14:06	4:02	1	-	7	4:35
Ziel	0,20	0:42	3:29	2	0:04	6	0:04	18,50	1:14:48	4:02	1	-	7	4:36