



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Greßler, Andreas

Verein: Thüringer Lauftouristen
Startnummer: 420

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:20

Geschwindigkeit: 13,79 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	38:15	4:06	5	3:00	10	3:51	9,30	38:15	4:06	5	3:00	10	3:51
Runde	9,00	39:18	4:21	5	3:44	11	4:11	18,30	1:17:33	4:14	5	5:53	10	8:02
Ziel	0,20	0:47	3:54	7	0:08	22	0:09	18,50	1:18:20	4:14	5	5:57	10	8:08