



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Heß, Torsten

Verein: LG Rippershausen
Startnummer: 545

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:40

Geschwindigkeit: 13,76 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	39:05	4:12	1	-	13	4:41	9,30	39:05	4:12	1	-	13	4:41
Runde	9,00	40:51	4:32	3	2:26	15	5:44	18,30	1:19:56	4:22	2	1:52	13	10:25
Ziel	0,20	0:44	3:39	2	0:01	12	0:06	18,50	1:20:40	4:21	2	1:52	13	10:28