



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Pranckus, Egidijus

Verein: SCB Berlin
Startnummer: 525

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:23

Geschwindigkeit: 13,27 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:00	4:18	7	4:45	15	5:36	9,30	40:00	4:18	7	4:45	15	5:36
Runde	9,00	40:34	4:30	7	5:00	13	5:27	18,30	1:20:34	4:24	7	8:54	14	11:03
Ziel	0,20	0:49	4:04	10	0:10	30	0:11	18,50	1:21:23	4:23	7	9:00	14	11:11