



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Gröschner, Enrico

Verein: Sport Schar Rudolstadt
Startnummer: 421

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:47

Geschwindigkeit: 13,21 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	38:58	4:11	2	2:29	12	4:34	9,30	38:58	4:11	2	2:29	12	4:34
Runde	9,00	42:06	4:40	4	4:29	24	6:59	18,30	1:21:04	4:25	2	6:58	15	11:33
Ziel	0,20	0:43	3:34	4	0:05	9	0:05	18,50	1:21:47	4:25	2	6:59	15	11:35