



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Röder, Stefan

Verein: www.mtb-thüringen.de
 Startnummer: 475

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:11

Geschwindigkeit: 13,14 km/h
 Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:03	4:18	2	3:54	16	5:39	9,30	40:03	4:18	2	3:54	16	5:39
Runde	9,00	41:03	4:33	2	3:55	16	5:56	18,30	1:21:06	4:25	2	7:49	16	11:35
Ziel	0,20	1:05	5:24	14	0:20	113	0:27	18,50	1:22:11	4:26	2	7:57	16	11:59