



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Holz, Enrico

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
 Startnummer: 435

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:46

Geschwindigkeit: 13,05 km/h
 Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:43	4:22	3	4:14	18	6:19	9,30	40:43	4:22	3	4:14	18	6:19
Runde	9,00	41:19	4:35	3	3:42	19	6:12	18,30	1:22:02	4:28	3	7:56	17	12:31
Ziel	0,20	0:44	3:39	5	0:06	12	0:06	18,50	1:22:46	4:28	3	7:58	17	12:34