



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Detailauswertung

**Stephan, Reinhard**

Verein: TSV Scheßlitz  
Startnummer: 500

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:23:04**

Geschwindigkeit: 13,00 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:24	4:27	7	2:19	24	7:00	9,30	41:24	4:27	7	2:19	24	7:00
Runde	9,00	40:49	4:32	2	2:24	14	5:42	18,30	1:22:13	4:29	3	4:09	18	12:42
Ziel	0,20	0:51	4:15	8	0:08	45	0:13	18,50	1:23:04	4:29	3	4:16	18	12:52