



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Iakovlev, Vladislav

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 437

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:19

Geschwindigkeit: 12,96 km/h
 Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:42	4:22	3	4:33	17	6:18	9,30	40:42	4:22	3	4:33	17	6:18
Runde	9,00	41:52	4:39	3	4:44	23	6:45	18,30	1:22:34	4:30	3	9:17	19	13:03
Ziel	0,20	0:45	3:45	1	-	17	0:07	18,50	1:23:19	4:30	3	9:05	19	13:07