



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Machalett, Marcel

Verein: Arnstadt läuft...
Startnummer: 455

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:39

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	41:05	4:25	8	5:50	22	6:41	9,30	41:05	4:25	8	5:50	22	6:41
Runde	9,00	41:47	4:38	10	6:13	22	6:40	18,30	1:22:52	4:31	9	11:12	22	13:21
Ziel	0,20	0:47	3:54	7	0:08	22	0:09	18,50	1:23:39	4:31	9	11:16	22	13:27