



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Wilhelm, Josef

Verein: Triathlonverein Friedrichroda
Startnummer: 506

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:43

Geschwindigkeit: 12,90 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:25	4:27	9	6:10	25	7:01	9,30	41:25	4:27	9	6:10	25	7:01
Runde	9,00	41:28	4:36	9	5:54	20	6:21	18,30	1:22:53	4:31	10	11:13	23	13:22
Ziel	0,20	0:50	4:10	12	0:11	37	0:12	18,50	1:23:43	4:31	10	11:20	23	13:31