



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Bastian, Dieter

Verein: DJK SC Vorra
Startnummer: 402

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:52

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:53	4:23	4	1:48	20	6:29	9,30	40:53	4:23	4	1:48	20	6:29
Runde	9,00	42:11	4:41	5	3:46	25	7:04	18,30	1:23:04	4:32	5	5:00	24	13:33
Ziel	0,20	0:48	4:00	5	0:05	27	0:10	18,50	1:23:52	4:31	5	5:04	24	13:40