



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Gellert, Christopher

Verein: GMRLV
 Startnummer: 554

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:55

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
 Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:44	4:29	12	6:29	30	7:20	9,30	41:44	4:29	12	6:29	30	7:20
Runde	9,00	42:20	4:42	13	6:46	28	7:13	18,30	1:24:04	4:35	12	12:24	26	14:33
Ziel	0,20	0:51	4:15	14	0:12	45	0:13	18,50	1:24:55	4:35	12	12:32	26	14:43