



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Brunsch, Mario

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 412

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:30

Geschwindigkeit: 12,98 km/h
 Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	43:42	4:41	6	7:13	43	9:18	9,30	43:42	4:41	6	7:13	43	9:18
Runde	9,00	41:10	4:34	2	3:33	18	6:03	18,30	1:24:52	4:38	4	10:46	30	15:21
Ziel	0,20	0:38	3:09	1	-	1	-	18,50	1:25:30	4:37	4	10:42	29	15:18