



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Heimrich, Dominik

Verein: Suhl
Startnummer: 537

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:44

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:33	4:28	4	5:24	29	7:09	9,30	41:33	4:28	4	5:24	29	7:09
Runde	9,00	43:21	4:48	4	6:13	31	8:14	18,30	1:24:54	4:38	4	11:37	31	15:23
Ziel	0,20	0:50	4:10	4	0:05	37	0:12	18,50	1:25:44	4:38	4	11:30	31	15:32