



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Spantig, Thomas

Verein: Abgehts09
Startnummer: 538

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:31

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:52	4:23	3	1:47	19	6:28	9,30	40:52	4:23	3	1:47	19	6:28
Runde	9,00	43:56	4:52	8	5:31	37	8:49	18,30	1:24:48	4:38	8	6:44	29	15:17
Ziel	0,20	0:43	3:34	1	-	9	0:05	18,50	1:25:31	4:37	8	6:43	30	15:19