



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Schrader, Bernd

Verein: PSV Meiningen
Startnummer: 493

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:59

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:58	4:30	1	-	34	7:34	9,30	41:58	4:30	1	-	34	7:34
Runde	9,00	44:14	4:54	2	0:19	41	9:07	18,30	1:26:12	4:42	1	-	36	16:41
Ziel	0,20	0:47	3:54	1	-	22	0:09	18,50	1:26:59	4:42	1	-	36	16:47