



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Schäfer, Christoph

Verein: 1. HCV
 Startnummer: 482

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:04

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
 Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:10:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	43:36	4:41	5	9:12	42	9:12	9,30	43:36	4:41	5	9:12	42	9:12
Runde	9,00	43:39	4:50	4	8:32	35	8:32	18,30	1:27:15	4:46	5	17:44	38	17:44
Ziel	0,20	0:49	4:04	2	0:08	30	0:11	18,50	1:28:04	4:45	5	17:52	38	17:52