



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Schmidt, Jan

Verein: TC Suhl
Startnummer: 487

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:28

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	42:07	4:31	4	5:38	35	7:43	9,30	42:07	4:31	4	5:38	35	7:43
Runde	9,00	45:31	5:03	9	7:54	48	10:24	18,30	1:27:38	4:47	5	13:32	39	18:07
Ziel	0,20	0:50	4:10	8	0:12	37	0:12	18,50	1:28:28	4:46	5	13:40	39	18:16