



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Bruß, Martin

Verein: Apfelstädt
 Startnummer: 544

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:34

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
 Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	44:18	4:45	7	7:49	46	9:54	9,30	44:18	4:45	7	7:49	46	9:54
Runde	9,00	43:34	4:50	6	5:57	34	8:27	18,30	1:27:52	4:48	6	13:46	40	18:21
Ziel	0,20	0:42	3:29	2	0:04	6	0:04	18,50	1:28:34	4:47	6	13:46	40	18:22