



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Bruß, Martin

Verein: Apfelstädt
Startnummer: 544

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:34

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-----------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde | 9,30 | 44:18 | 4:45 | 7 | 7:49 | 46 | 9:54 | 9,30 | 44:18 | 4:45 | 7 | 7:49 | 46 | 9:54 |
| Runde | 9,00 | 43:34 | 4:50 | 6 | 5:57 | 34 | 8:27 | 18,30 | 1:27:52 | 4:48 | 6 | 13:46 | 40 | 18:21 |
| Ziel | 0,20 | 0:42 | 3:29 | 2 | 0:04 | 6 | 0:04 | 18,50 | 1:28:34 | 4:47 | 6 | 13:46 | 40 | 18:22 |