



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Rückert, Jonas

Gesamt-Zeit: 1:29:37

Verein: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau
 Startnummer: 480

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58	9,30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58
Runde	9,00	46:29	5:09	15	10:55	52	11:22	18,30	1:28:51	4:51	14	17:11	44	19:20
Ziel	0,20	0:46	3:50	6	0:07	21	0:08	18,50	1:29:37	4:50	14	17:14	44	19:25