



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Holland, Stephan

Verein: Suhl
Startnummer: 521

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:42

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 9,30 | 45:55 | 4:56 | 10 | 9:26 | 56 | 11:31 | 9,30 | 45:55 | 4:56 | 10 | 9:26 | 56 | 11:31 |
| Runde | 9,00 | 42:58 | 4:46 | 5 | 5:21 | 29 | 7:51 | 18,30 | 1:28:53 | 4:51 | 8 | 14:47 | 45 | 19:22 |
| Ziel | 0,20 | 0:49 | 4:04 | 7 | 0:11 | 30 | 0:11 | 18,50 | 1:29:42 | 4:50 | 8 | 14:54 | 45 | 19:30 |