



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Holland, Stephan

Verein: Suhl  
Startnummer: 521

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:42

Geschwindigkeit: 12,04 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:55	4:56	10	9:26	56	11:31	9,30	45:55	4:56	10	9:26	56	11:31
Runde	9,00	42:58	4:46	5	5:21	29	7:51	18,30	1:28:53	4:51	8	14:47	45	19:22
Ziel	0,20	0:49	4:04	7	0:11	30	0:11	18,50	1:29:42	4:50	8	14:54	45	19:30