



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Senglaub, Arvid

Gesamt-Zeit: 1:30:37

Verein: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg
 Startnummer: 496

Geschwindigkeit: 11,92 km/h
 Laufleistung: 4:54 min/km

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:00	4:50	8	8:31	47	10:36	9,30	45:00	4:50	8	8:31	47	10:36
Runde	9,00	44:50	4:58	8	7:13	46	9:43	18,30	1:29:50	4:54	9	15:44	48	20:19
Ziel	0,20	0:47	3:54	6	0:09	22	0:09	18,50	1:30:37	4:53	9	15:49	48	20:25