



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Bastian, Gabi

Verein: DJK SC Vorra
Startnummer: 403

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:07

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 149)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	44:15	4:45	1	-	1	-	9,30	44:15	4:45	1	-	1	-
Runde	9,00	45:57	5:06	1	-	3	1:57	18,30	1:30:12	4:55	1	-	3	0:50
Ziel	0,20	0:55	4:34	1	-	5	0:08	18,50	1:31:07	4:55	1	-	3	0:56