



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Rechel, Janine

Verein: Schwäbisch Hall
 Startnummer: 515

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:06

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
 Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 27)
 Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:31:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	44:24	4:46	1	-	2	0:09	9,30	44:24	4:46	1	-	2	0:09
Runde	9,00	45:47	5:05	1	-	2	1:47	18,30	1:30:11	4:55	1	-	2	0:49
Ziel	0,20	0:55	4:34	2	0:01	5	0:08	18,50	1:31:06	4:55	1	-	2	0:55