



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Beyer, Nicole

Verein: SV Ictershausen
Startnummer: 410

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:55

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 149)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	45:17	4:52	2	0:53	3	1:02	9,30	45:17	4:52	2	0:53	3	1:02
Runde	9,00	46:44	5:11	2	0:57	4	2:44	18,30	1:32:01	5:01	2	1:50	4	2:39
Ziel	0,20	0:54	4:30	1	-	4	0:07	18,50	1:32:55	5:01	2	1:49	4	2:44