



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Uwe, Grütze

Verein: Erfurt
Startnummer: 531

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:17

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 9,30 | 46:34 | 5:00 | 12 | 7:29 | 61 | 12:10 | 9,30 | 46:34 | 5:00 | 12 | 7:29 | 61 | 12:10 |
| Runde | 9,00 | 45:51 | 5:05 | 11 | 7:26 | 49 | 10:44 | 18,30 | 1:32:25 | 5:03 | 10 | 14:21 | 52 | 22:54 |
| Ziel | 0,20 | 0:52 | 4:19 | 10 | 0:09 | 54 | 0:14 | 18,50 | 1:33:17 | 5:02 | 10 | 14:29 | 52 | 23:05 |