



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Uwe, Grütze

Verein: Erfurt
 Startnummer: 531

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:17

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
 Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	46:34	5:00	12	7:29	61	12:10	9,30	46:34	5:00	12	7:29	61	12:10
Runde	9,00	45:51	5:05	11	7:26	49	10:44	18,30	1:32:25	5:03	10	14:21	52	22:54
Ziel	0,20	0:52	4:19	10	0:09	54	0:14	18,50	1:33:17	5:02	10	14:29	52	23:05