



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Detailauswertung

Hopkins, Sofie

Verein: schmiedefeld  
Startnummer: 547

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:31

Geschwindigkeit: 11,87 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 27)  
Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	45:23	4:52	1	-	5	1:08	9,30	45:23	4:52	1	-	5	1:08
Runde	9,00	47:21	5:15	1	-	5	3:21	18,30	1:32:44	5:04	1	-	5	3:22
Ziel	0,20	0:47	3:54	1	-	1	-	18,50	1:33:31	5:03	1	-	5	3:20