



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Detailauswertung

**Grebhahn, Bernd**

Verein: oberhof  
Startnummer: 514

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:34:05**

Geschwindigkeit: 11,80 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:58

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:51	4:55	2	1:38	54	11:27	9,30	45:51	4:55	2	1:38	54	11:27
Runde	9,00	47:22	5:15	2	3:22	54	12:15	18,30	1:33:13	5:05	2	5:00	53	23:42
Ziel	0,20	0:52	4:19	3	0:07	54	0:14	18,50	1:34:05	5:05	2	5:07	53	23:53