



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Grebhahn, Bernd

Verein: oberhof
 Startnummer: 514

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:05

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
 Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:51	4:55	2	1:38	54	11:27	9,30	45:51	4:55	2	1:38	54	11:27
Runde	9,00	47:22	5:15	2	3:22	54	12:15	18,30	1:33:13	5:05	2	5:00	53	23:42
Ziel	0,20	0:52	4:19	3	0:07	54	0:14	18,50	1:34:05	5:05	2	5:07	53	23:53