



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Möller, Matthias

Verein: Running Gerhards
 Startnummer: 463

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:31

Geschwindigkeit: 11,43 km/h
 Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:10	4:51	15	9:55	48	10:46	9,30	45:10	4:51	15	9:55	48	10:46
Runde	9,00	48:23	5:22	16	12:49	59	13:16	18,30	1:33:33	5:06	16	21:53	54	24:02
Ziel	0,20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18,50	1:34:31	5:06	16	22:08	54	24:19