



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Kerst, Alexander

Verein: WalschbergRunners
Startnummer: 440

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:29

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07	9,30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07
Runde	9,00	49:00	5:26	18	13:26	64	13:53	18,30	1:35:31	5:13	18	23:51	59	26:00
Ziel	0,20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18,50	1:36:29	5:12	17	24:06	58	26:17