



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Machatschek, Frank

Verein: ohne
 Startnummer: 456

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:42

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
 Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	48:03	5:09	3	6:05	68	13:39	9,30	48:03	5:09	3	6:05	68	13:39
Runde	9,00	47:49	5:18	3	3:54	55	12:42	18,30	1:35:52	5:14	3	9:40	61	26:21
Ziel	0,20	0:50	4:10	3	0:03	37	0:12	18,50	1:36:42	5:13	3	9:43	61	26:30