



**16. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

**Detailauswertung**

**Risch, Stefan**

Verein: Neustadt am Rstg.  
 Startnummer: 474

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:37:30**

Geschwindigkeit: 11,38 km/h  
 Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 149)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 122)  
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	48:19	5:11	13	9:14	70	13:55	9,30	48:19	5:11	13	9:14	70	13:55
Runde	9,00	48:13	5:21	13	9:48	58	13:06	18,30	1:36:32	5:16	13	18:28	64	27:01
Ziel	0,20	0:58	4:49	18	0:15	87	0:20	18,50	1:37:30	5:16	13	18:42	64	27:18