



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Heym, Thomas

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 430

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:04

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
 Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:53	4:56	9	9:24	55	11:29	9,30	45:53	4:56	9	9:24	55	11:29
Runde	9,00	53:20	5:55	14	15:43	96	18:13	18,30	1:39:13	5:25	10	25:07	70	29:42
Ziel	0,20	0:51	4:15	9	0:13	45	0:13	18,50	1:40:04	5:24	10	25:16	70	29:52