



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Rennsteig-LV-Suhl  
 Startnummer: 447

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:22

Geschwindigkeit: 10,76 km/h  
 Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 149)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 122)  
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	49:57	5:22	5	7:59	79	15:33	9,30	49:57	5:22	5	7:59	79	15:33
Runde	9,00	49:26	5:29	5	5:31	69	14:19	18,30	1:39:23	5:25	4	13:11	72	29:52
Ziel	0,20	0:59	4:54	12	0:12	97	0:21	18,50	1:40:22	5:25	4	13:23	72	30:10