



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Grune, Sascha

Verein: Rennsteig Borussen
Startnummer: 423

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:39

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	49:37	5:20	20	14:22	76	15:13	9,30	49:37	5:20	20	14:22	76	15:13
Runde	9,00	50:08	5:34	20	14:34	73	15:01	18,30	1:39:45	5:27	20	28:05	73	30:14
Ziel	0,20	0:54	4:30	17	0:15	61	0:16	18,50	1:40:39	5:26	20	28:16	73	30:27